

2015年5月，我有幸进入宿迁卫校，成为一名教师。进入卫校后，第一年就有幸参加了江苏省护理技能大赛教师组比赛并取得教师组三等奖，严格规范的操作给我日后的教学奠定了坚实的基础。暑期之余又参加了新教师的省培，通过听取优秀教师报告，观摩示范课，对报告和示范课的探讨学习，新教师分组试讲新课等环节，对作为一名老师的要求和理解，有了系统的认识，随后的几年里，我勤勤恳恳，兢兢业业，全身心扑在教学、教研、和科研上，认真履行一名人民教师的职责，获得了学生、同事、领导的一致认同。

一、思想上，加强政治理论学习，提高个人师德修养。我积极参加各种学习培训，认真参加政治学习，提高自己的思想觉悟。我还深知要教育好学生，教师必须先以身作则，时时做到教书育人、言传身教、为人师表，以自己的人格、行为去感染学生。作为一名教师自身的师表形象要时刻注意，我在注意自身师表形象的同时非常重视对学生的全面培养。在不断的学习中，努力使自己的思想觉悟、理论水平、业务能力都得到较快的提高。

二、教学方面，把学生教好，让学生成功，是每位教师的心愿、的荣誉。作为一名中职校的护理教师，最紧迫的问题是技能和职业素养的提升，刻苦钻研如何把课上得生动而有趣，学生在课堂上汲取更多的知识。教学质量是学校的生命线，上好每一节课是学校对每一位老师的基本要求。课前，我认真仔细的备课，制作课件，根据本班学生特点，对教案进行认真的修改，课后布置的作业力求少而精，努力做到既减轻学生的负担，又提高教学质量。其次，教学中培养学生良好的学习习惯，不断地结合学习目标，更有的放矢的进行教学。如鼓励学生大胆质疑，在教学中营造自主、合作、探究、民主平等的学习氛围等。再次，在教学中渗透德育教育，使学生学好知识的同时，更好的学会做人、做事，为社会和国家做出更大的贡献。在校教学能力大赛中获得二等奖，市教学能力大赛中获得二等奖，市教学视导课中被评为优课。

三、在科研和教研方面，积极参与教研室的日常工作安排，扎实完成基本教学教研工作。结题校级课题一项，连续两年指导学生参加联院的演讲比赛并获三等奖。

四、在工作中，立足岗位，勤奋工作，乐于奉献。自入校一直担任护基教学工作，在工作中，一直本着教书育人的理念，深刻理解爱是教育的前提。在自我的工作岗位上，能以教师的职业道德严格要求自己，爱校爱教，爱岗爱生。踏踏实实工作，力争在平凡的岗位上做出不平凡的成绩。我能够深挖教材，抓好重难点，

认真钻研教材教法，精心备课。在具体的工作中，我积极配合学校的各项工作，能够保质保量的完成学校的各项任务。并且和各任课教师共同协商，让孩子能够全面发展，不再单纯的只学习课本知识，而是注重孩子终身习惯的养成。我也因此获得优秀社团指导老师，优秀班主任，学生在学校组织的 20 余项比赛中获得一、二、三等奖。

薛媛媛

2020 年 8 月 16 日